

**COORDENADORA VIGILÂNCIA EM SAÚDE
NÚCLEO DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA**

ESCOLAS DE EDUCAÇÃO

**CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA A PREVENÇÃO DO VÍRUS COVID-19
(CORONAVÍRUS)**



Agora é o momento para se preparar contra a covid-19. Simples precauções podem fazer uma grande diferença. Por isso, a Vigilância Sanitária do Município de Passo Fundo vem por meio deste reforçar a importância do cumprimento das seguintes medidas de prevenção individual que devem ser estimuladas pelos professores, cuidadores, alunos e funcionários buscando diminuir a transmissão de pessoa a pessoa:

- Higienizar as mãos com água e sabonete/sabão antes das refeições, após tossir, espirrar ou usar o banheiro;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar para evitar disseminação de gotículas das secreções; na impossibilidade de serem usados lenços, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;

- **ATENÇÃO: Orientamos por ora A SUSPENSÃO do uso do bebedouros para evitar a contaminação coletiva do Covid-19.**

Procedimentos para lavagem das mãos

1. Arregace as mangas acima dos cotovelos e remova o relógio e demais adornos;
2. Use sabão líquido e neutro;
3. Lave as mãos e os antebraços, sem esquecer os espaços entre os dedos e as regiões embaixo das unhas;
4. Enxágüe as mãos para remoção de todo o sabão;
5. Seque completamente as mãos e os antebraços com papel toalha não reciclado.



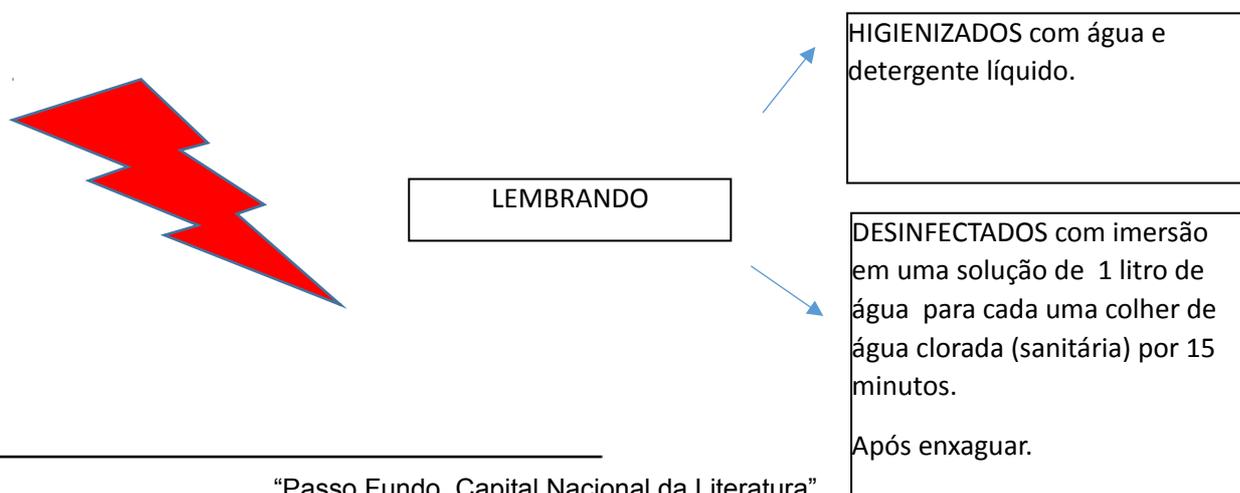
Observar:



Não compartilhamento de OBJETOS DE USO PESSOAL

- BICOS
- MAMADEIRAS
- COPOS
- GARRAFINHAS DE ÁGUA
- FRONHAS
- TRAVESSEIROS
- COBERTOR
- BRINQUEDOS
- DEMAIS OBJETOS

REDOBRAR A HIGIENIZAÇÃO DE BICOS, MAMADEIRAS E GARRAFAS DE ÁGUA DA SEGUINTE FORMA:



“Passo Fundo, Capital Nacional da Literatura”

Coordenadoria de Vigilância em Saúde - Núcleo de Vigilância Sanitária

Fones: (54) 3046 0154 e 3046 0084

Rua Silva Jardim 727 – Centro - Passo Fundo/RS – CEP 99.010-240 e-mail: vigsanitaria@pmpf.rs.gov.br

HIGIENIZAÇÃO CONSTANTE DOS AMBIENTES (mesas, bancadas, pisos, colchonetes, lençóis, cobertores, banheiros) COM ÁLCOOL 70%.

Atenção:

Alunos, professores, cuidadores e funcionários com síndrome gripal devem ser encaminhados para atendimento médico.

HIGIENE RESPIRATÓRIA

ETIQUETA DA TOSSE



NA RUA: cubra o nariz e boca. Se não tiver lenço, procure um local para lavar as mãos. O ideal neste caso é carregar o gel alcoólico na bolsa.

NA ESCOLA E NO TRABALHO: em caso de doença febril com tosse, o melhor é evitar sair de casa, pois, em escolas, creches ou no local de trabalho, o contato é bastante próximo. Mas se não for possível, respeite as regras de etiqueta da tosse.

À MESA: quando a tosse aparecer, vire-se de lado, com cabeça baixa e coloque o guardanapo à boca. Se a tosse continuar, levante-se e deixe a mesa. Procure beber água e espere a crise passar.

NO CINEMA OU TEATRO: procure sentar nas poltronas laterais das fileiras. Quando tossir abafe o som com um lenço ou saia da sala até que a crise passe.